

## Regolamento



- a) Le lezioni organizzate da Timeless Pilates sono riservate ai soli iscritti. Le iscrizioni sono aperte a tutti.
- b) L'allievo interessato potrà sostenere un primo colloquio conoscitivo con l'insegnante. Sarà richiesto di indicare lo stato di salute e gli obiettivi che si desiderano raggiungere.
- c) L'allievo iscritto esonera categoricamente Timeless Pilates da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni, incidenti, malori o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso del lezioni, non imputabili a Timeless Pilates.
- d) Le donne in stato di gravidanza, non appena ne vengono a conoscenza, devono far presente tale condizione all'insegnante.
- e) Il cliente è tenuto a comunicare tempestivamente all'insegnante eventuali infortuni o malesseri anche lievi durante la permanenza all'interno del Centro.

### Le lezioni

- a) Le lezioni devono essere prenotate tramite gli appositi formulari.
- b) Le lezioni saranno organizzate in base alle esigenze dell'iscritto, alle disponibilità d'orario delle sale e dell'insegnante.
- c) Si prega di rispettare le scadenze delle lezioni: le lezioni non utilizzate entro i rispettivi termini non potranno essere rimborsate.
- d) In caso di eventuali variazioni degli orari e di programmazione dei corsi Timeless Pilates provvederà a contattare anticipatamente gli iscritti interessati.
- e) Le lezioni si svolgono da settembre a giugno; nei mesi estivi (luglio e agosto) Timeless Pilates concorderà direttamente con gli allievi interessati i giorni e gli orari delle lezioni.
- f) Abbonamenti:
  - L'iscrizione può essere mensile, trimestrale, semestrale o annuale in base al listino prezzi. La durata sarà indicata sul modulo d'iscrizione.
  - Sono possibili rinnovi dell'abbonamento.

### Quote: iscrizione, lezioni e pacchetti

- a) L'iscrizione ha un costo annuale di CHF 20.- (12 mesi dalla sottoscrizione) e dovrà essere corrisposto alla firma del modulo di iscrizione.
- b) Il pagamento delle singole lezioni e dei pacchetti disponibili deve essere anticipato.
- c) Le quote non sono rimborsabili o cedibili a terzi.
- d) Il cliente si impegna a corrispondere per intero le quote dei pacchetti, secondo le modalità prefissate, anche nel caso in cui dovesse rimanere assente e interrompere temporaneamente la frequenza per qualsiasi motivo non dipendente da Timeless Pilates.
- e) Le lezioni prenotate e non disdette con un preavviso minimo di 24 ore saranno comunque addebitate.

### Norme generali

- a) Si raccomanda la massima puntualità. Si prega di non accedere alle sale prima dell'orario della lezione.
- b) È obbligatorio accedere alle sale senza scarpe, con un'uniforme adeguata all'attività fisica e un asciugamano per attrezzi e tappetini. Chi lo desidera potrà usufruire gratuitamente degli asciugamani del Centro, che andranno depositati a fine lezione negli appositi contenitori.
- c) Si consiglia di evitare di portare con se oggetti di valore che rimarrebbero incustoditi durante lo svolgimento delle lezioni. Timeless Pilates non risponde per la sottrazione, perdita o deterioramento di qualsiasi oggetto portato dagli iscritti nei locali del Centro.
- d) Non è possibile utilizzare gli attrezzi senza l'autorizzazione e supervisione dell'insegnante.
- e) Per evitare danni ai delicati rivestimenti degli attrezzi e per garantire una corretta e sicura esecuzione degli esercizi, si raccomanda di non indossare gioielli e orologi durante le lezioni.
- f) Si prega di disattivare le suonerie dei telefoni cellulari e di mantenere un tono di voce moderato, per garantire l'adeguata concentrazione a coloro che stanno svolgendo lezione.
- g) È severamente vietato fumare e introdurre animali nei locali del Centro.